

## 學習與人生 – 奧運會的啟示

時光荏苒，在疫情下我們完成了兩個學年，經歷了兩次不一樣的暑假。在暑假期間，大家最熱切關心和談論的話題莫過於 2021 東京奧運比賽。在疫情陰霾籠罩下，在欠缺現場觀眾支持下，東京奧運最終能排除萬難完滿舉行，甚至創做了多個激勵人心的勵志故事。今年很多初生之犢在刻苦鍛鍊下，以 13 或 14 歲之齡成為有史以來最年青的金牌得主，例如：中國的 10 米台跳水運動員全紅嬋，以兩次完美表現成功奪金。另外，香港運動員在乒乓球、空手道、單車、花劍和游泳項目等都能創造輝煌成績。

奧運比賽雖然已經完結，但當中對我們的學習和成長有何啟示？在頒獎台上，很多時人們的焦點只會集中看到成功人士領獎時的光輝，但忽略背後獲致成功過程的辛酸。早前有一篇報導訪問了香港女飛魚何詩蓓小姐，細說其訓練過程的艱辛，當中顯示她不但是位成功的精英運動員，在學業上同樣獲取優異成績。因為要同時兼顧運動和學業，所以她要早上 5 時開始接受訓練，8 時上學，每天日復日地去操練。報導展示了成功的關鍵除了要有明確目標外，專注、勤力和能夠把握每分每秒都很重要。何詩蓓小姐由原先一位不喜歡游泳，變成奧運游泳項目連奪兩銀的運動員，可想而知經歷很多艱辛，也付出很大代價。

天道酬勤，成功非僥倖。今屆中六畢業同學同樣在文憑試中獲得優異成績，當中有 4 科合格率達致 100%，有多位同學在不同科目獲得 Level 4 或 Level 5 成績，以致同學能夠在香港升讀大學，甚或在內地和台灣入讀心儀大學，繼續追尋理想。能取得大學入場券，原因是試前中六學生已做好充足準備，在備考期間每天回校努力溫習至晚上九時，足見成功背後，同樣有著清晰目標、專注和勤力等元素。

要成功培育精英運動員，除了靠運動員自身努力，還要有優秀的教練指導。同樣，要幫助同學創造佳績，也需要靠專業的老師團隊用愛心和時間去栽培，在此衷心感謝老師們多年來對學生所付出的努力和關心。

常言道「失敗」乃成功之母。成功之道，我們需要學習，但同樣「失敗」也需要學習和借鏡，避免自己犯同樣的錯誤。近日有部勵志電影正在香港上映，主題是有關香港殘奧賽跑運動員蘇樺偉先生的故事。當中有句說話值得分享及反思，這句說話是：「我知我起步慢，

呢個就係我要繼續衝嘅原因」。每個人都有自己的專長和弱項，我們的弱項或不足並不是用來作為我們失敗的借口，相反，像蘇樺偉先生這句說話一樣，無論在學業、生活或成長過程，我們的弱項才是推動我們繼續努力、永不放棄的原因。新學年開始，各位同學需作多方面學習和嘗試，取長補短，向自己目標努力邁進。

今年學校的核心價值主題是愛德 (LOVE)。愛很重要，我們應當愛人如己，就像聖經愛德頌 (格前 13:4-7) 所描述愛是具體和可實踐的。在新學年，我期望鳴遠的學生能成為積極、正向、有理想的年青人，也需要有正直、和善、溫柔的品格，懂得愛人愛己。

最後，祝願新學年所有教職員身體健康，工作順利。同學們學業進步、喜樂平安。主佑！。

主佑!

袁玉蘭校長

二零二一年九月一日